



# UJARZMIĆ BESTIĘ

JAK POKONAĆ CHAOS, ODZYSKAĆ KONTROLĘ I SPOKÓJ

# Tematyka

W świecie pełnym szumu informacyjnego, fake newsów, niezliczonej ilości bodźców i ścieżek komunikacji łatwo wpaść nieskończoną pętlę chaosu. Pierwszym odczuciem jest uczucie braku kontroli, co z kolei powoduje niepokój, stres i obniżenie wydajności

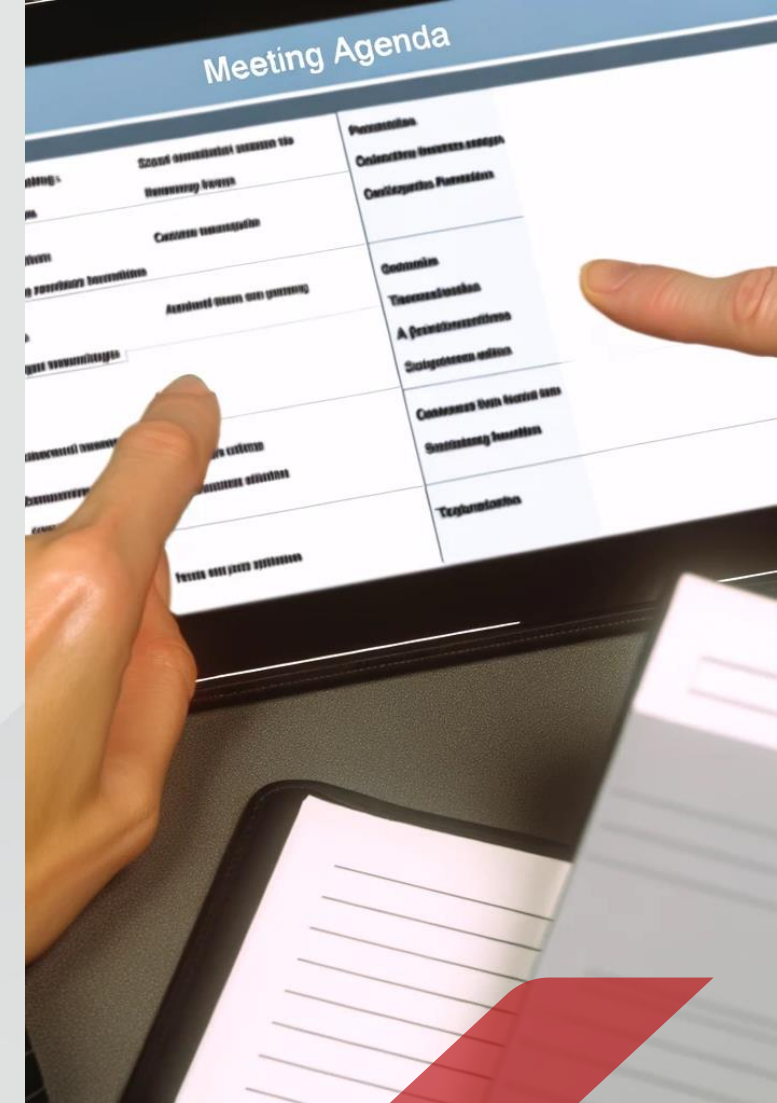
Chaos jest częścią natury, nie da się go wyeliminować ze środowiska, w którym żyjemy, ale można go ograniczyć. Najwięcej możemy zrobić w kwestii ograniczenia chaosu, który tworzymy sami.

Odzyskanie spokoju i poczucia kontroli nad tym co robimy i na co mamy wpływ nie tylko pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie, ale znacząco zwiększa naszą produktywność i efektywność.



# Agenda

- Skąd się bierze chaos, które jego źródła są od nas zależne, a które możemy jedynie ograniczać.
- Negatywne skutki obcowania z chaosem. Wpływ na jednostkę i na zespół.
- Jak dobrać odpowiednie narzędzia i metody do stopniowego odzyskania kontroli (w życiu, w pracy, w organizacji)
- Jak niewielkie zmiany w otoczeniu i wprowadzenie zmian w nawykach przekładają się na duże efekty?
- Nigdy więcej! Skuteczne metody utrzymania osiągniętych rezultatów.





# Bio

## Wykładowca

Doświadczony wykładowca z ponad 20 letnim stażem w obszarze szkoleń, warsztatów i konferencji, w tym prowadzenia paneli i wywiadów. Gościnne wykłady w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie oraz Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie. Inicjator spotkań ze studentami propagujących budowanie marki osobistej i wiarygodności biznesowej od pierwszego roku studiów.

## Przedsiębiorca


Założyciel i prezes PRO-VENTURA Sp. z o.o., działającej w obszarze archiwizacji, cyfryzacji i rozliczania czasu pracy kierowców. Członek zarządu i dyrektor regionalny Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców PRZEDSIĘBIORCY.PL. Pomysłodawca dwóch platform programowo-sprzętowych w tym agregatora danych z tachografów i kart cyfrowych TACHOBANK.


## Autor

Autor wielu poradników z dziedziny transportu, optymalizacji procesów w branży RCPK i piętrzenia nawyków. Na potrzeby doskonalenia swojej firmy, opracował metodę I.M.O. będącą pierwszym krokiem do porządkowania i odzyskiwania kontroli. Wykorzystuje ją, by pomóc innym.



# Kontakt

 [biuro@robertgornik.pl](mailto:biuro@robertgornik.pl)

 +48 603 469 600

 [www.robertgornik.pl](http://www.robertgornik.pl)

 [linkedin.com/in/robert-gornik/](https://www.linkedin.com/in/robert-gornik/)

